

# Bio WRAP Kurkuma-Gemüse

Datum: 16.09.2025

250 g würzig-scharf  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Kurkuma und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Zucchini\*, Chinakohl\*, Kichererbsen\*, **Weizenmehl\***, Kraut rot\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Knoblauch\*, Meersalz, Kurkuma\*, Ingwer\*, Kokosöl\*, Chili\*, Pfeffer schwarz\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 4,72 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,75 g  |
| Kohlenhydrate               | 18,12 g |
| davon Zucker                | 1,87 g  |
| Ballaststoffe               | 3,46 g  |
| Eiweiß                      | 5,11 g  |
| Salz                        | 0,74 g  |

**571 kJ / 136 kcal / 1,51 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

